Food Pantry Selection Sheet| Despensa de Comida Selección Hoja

**We’ll do our best to supply you with what you need based on what we have available. Please check you preferences below, or check here if you would like us to assemble a lunch bag for you with microwaveable soup or instant noodles, a drink, and other items.***Nosotros haremos lo posible por proveerles con lo que necesite basado en lo que tenemos a nuestra disponibilidad. Circule sus preferencias o marque aquí* o *si desea que asemblemos una bolsa de almuerzo para usted con sopa o fideos para microondas, una bebida, y otros artículos.*

*Circle up to* ***4*** *items from the list below: circulo hasta* ***4*** *artículos de la siguiente lista:*

**Fresh Produce| Productos Frescos** see board for available options ver tabla de opciones disponibles

**Oatmeal | Harina de avena**

**Pasta |** spaghetti | espaguetis shape | fideos mac & cheese | macarrones con queso pasta salad mix | ensalada de pasta

**Soup | Sopa** ramen | chili | chicken | pollo tomato | tomates bean | frijoles vegetable | vegetal mushroom | seta

**Canned Vegetable|** pumpkin | calabaza carrots | zanahorias corn | maize beets | remolacha peas | chícharos sweet potatoes | camote green beans | ejotes

**baby items |** **artículos para bebés**

Electrolytes |
formula | papilla formula alimenticia

 jar food | gelletas para niños
crackers for toddlers |
baby cereal |

**Beans| Frijoles** dried | secos canned | enlatados (such as black, pinto, chickpeas, hominy, kidney) refried | refritos
baked | horneado (in tomato sauce)

**Bread Products | productos de panadería** bagels | panecillos sandwich bread | pan buns |

 **Lentils| Lentejas**

**Broth:** vegetable | vegetal meat | carne

**Canned Tomatoes | Tomates** whole | entero diced | cortado en dados spaghetti sauce | salsa para espagueti paste | pasta

***Note: Chemeketa Community College waives all liability associated with the quality or safety of the items distributed. Please double-check product expiration dates.|*** *Nota: Chemeketa Community College declina toda responsabilidad relacionada con la calidad o seguridad de los productos distribuidos. Por favor, compruebe las fechas de vencimiento del producto.*

 ***See other side for more options****|* *Nos vemos del otro lado para más opciones*

Food Pantry Selection Sheet| Despensa de Comida Selección Hoja

**We’ll do our best to supply you with what you need based on what we have available. Please check you preferences below, or check here if you would like us to assemble a lunch bag for you with microwaveable soup or instant noodles, a drink, and other items.***Nosotros haremos lo posible por proveerles con lo que necesite basado en lo que tenemos a nuestra disponibilidad. Circule sus preferencias o marque aquí* o *si desea que asemblemos una bolsa de almuerzo para usted con sopa o fideos para microondas, una bebida, y otros artículos.*

*Circle up to* ***4*** *items from the list below: circulo hasta* ***4*** *artículos de la siguiente lista:*

**Fresh Produce| Productos Frescos** see board for available options ver tabla de opciones disponibles

**Oatmeal | Harina de avena**

**Pasta |** spaghetti | espaguetis shape | fideos mac & cheese | macarrones con queso pasta salad mix | ensalada de pasta

**Soup | Sopa** ramen | chili | chicken | pollo tomato | tomates bean | frijoles vegetable | vegetal mushroom | seta

**Canned Vegetable|** pumpkin | calabaza carrots | zanahorias corn | maize beets | remolacha peas | chícharos sweet potatoes | camote green beans | ejotes

**baby items |** **artículos para bebés**

Electrolytes |
formula | papilla formula alimenticia

 jar food | gelletas para niños
crackers for toddlers |
baby cereal |

**Beans| Frijoles** dried | secos canned | enlatados (such as black, pinto, chickpeas, hominy, kidney) refried | refritos
baked | horneado (in tomato sauce)

**Bread Products | productos de panadería** bagels | panecillos sandwich bread | pan buns |

 **Lentils| Lentejas**

**Broth:** vegetable | vegetal meat | carne

**Canned Tomatoes | Tomates** whole | entero diced | cortado en dados spaghetti sauce | salsa para espagueti paste | pasta

***Note: Chemeketa Community College waives all liability associated with the quality or safety of the items distributed. Please double-check product expiration dates.|*** *Nota: Chemeketa Community College declina toda responsabilidad relacionada con la calidad o seguridad de los productos distribuidos. Por favor, compruebe las fechas de vencimiento del producto.*

 ***See other side for more options****|* *Nos vemos del otro lado para más opciones*

Food Pantry Selection Sheet| Despensa de Comida Selección Hoja

*Circle up to* ***4*** *items from the list below: circulo hasta* ***4*** *artículos de la siguiente lista*

**Drinks |** **Bebidas** tea | té coffee | café juice | jugo Kool-Ade | cocoa | cacao

**Fruit | fruta** applesauce | puré de manzana dried fruit | fruta seca canned | enlatados cranberry sauce | salsa de arándanos agrios

**Granola Bar |**

**Milk | leche** dry | leche en polvo coconut | de leche de coco soy | leche de soja

**Paper Product |** productos de papeltoilet paper | papel higiénico paper towel | papel toalla tissue | panuelo de papel

**Peanut Butter | Manteca de cacahuete Jelly | Gelatina**

**Pet Food | comida para perros o gatos**

**Potatoes | Patatas**

**Pudding | pudín Jello |**

**Rice | arroz** plain | natural flavored | sazonado

**Snacks** | **Tentempie** crackers | galletas nuts | nueces popcorn | palomitas de maíz rice cake | pastel de arroz

**Baking Supplies |** **suministros para hornear** sugar | azúcar flour | harina biscuit mix | galleta mezcla cake mix | pastel de mezcla pie filling | relleno de la torta

**Box Meal |** **Caja de comidas** like Hamburger Helper or Homestyle Bakes

**Canned Meat |** **carne enlatada** tuna | atún chicken | pollo sardines salmon or other | sardinas o salmon

**Canned Pasta |** **Pasta Conservas** such as ravioli or Spaghetti-Os

**Cereal |** **cereal**

**Cleaning Supplies |** **Artículos de Limpieza** dish soap | jabonera laundry detergent | detergente para la ropa cleaner | limpiador

**Condiments |** **Condimentos**  ` salsa | gravy | olives | aceitunas syrup | jarabe salad dressing | vinagreta hot chiles | chiles calientes taco sauce | soy sauce | salsa de soja mayonnaise | mayonesa mustard | mostaza

**Corn Meal or Cornbread Mix |** **Harina de maíz o pan de maíz**

**Toiletries | artículos de tocador** upon request | a pedido

Food Pantry Selection Sheet| Despensa de Comida Selección Hoja

*Circle up to* ***4*** *items from the list below: circulo hasta* ***4*** *artículos de la siguiente lista*

**Drinks |** **Bebidas** tea | té coffee | café juice | jugo Kool-Ade | cocoa | cacao

**Fruit | fruta** applesauce | puré de manzana dried fruit | fruta seca canned | enlatados cranberry sauce | salsa de arándanos agrios

**Granola Bar |**

**Milk | leche** dry | leche en polvo coconut | de leche de coco soy | leche de soja

**Paper Product |** productos de papeltoilet paper | papel higiénico paper towel | papel toalla tissue | panuelo de papel

**Peanut Butter | Manteca de cacahuete Jelly | Gelatina**

**Pet Food | comida para perros o gatos**

**Potatoes | Patatas**

**Pudding | pudín Jello |**

**Rice | arroz** plain | natural flavored | sazonado

**Snacks** | **Tentempie** crackers | galletas nuts | nueces popcorn | palomitas de maíz rice cake | pastel de arroz

**Baking Supplies |** **suministros para hornear** sugar | azúcar flour | harina biscuit mix | galleta mezcla cake mix | pastel de mezcla pie filling | relleno de la torta

**Box Meal |** **Caja de comidas** like Hamburger Helper or Homestyle Bakes

**Canned Meat |** **carne enlatada** tuna | atún chicken | pollo sardines salmon or other | sardinas o salmon

**Canned Pasta |** **Pasta Conservas** such as ravioli or Spaghetti-Os

**Cereal |** **cereal**

**Cleaning Supplies |** **Artículos de Limpieza** dish soap | jabonera laundry detergent | detergente para la ropa cleaner | limpiador

**Condiments |** **Condimentos**  ` salsa | gravy | olives | aceitunas syrup | jarabe salad dressing | vinagreta hot chiles | chiles calientes taco sauce | soy sauce | salsa de soja mayonnaise | mayonesa mustard | mostaza

**Corn Meal or Cornbread Mix |** **Harina de maíz o pan de maíz**

**Toiletries | artículos de tocador** upon request | a pedido